

Therapiert schon seit über 15 Jahren wirksam Patienten: deprexis.

Die moderne und bewährte Therapie bei Depressionen.

deprexis wirkt

Die Wirksamkeit von **deprexis** wurde in 16 klinischen Studien nachgewiesen und hat sich auch in der Praxis weltweit bei vielen Patienten in vielen Jahren bestätigt.

Die beobachteten signifikanten Wirkeffekte waren unabhängig vom Schweregrad der depressiven Symptomatik und unabhängig von parallel stattfindender Begleitung oder Psychotherapie.



Mehr als 50% der Anwender von **deprexis** berichteten eine bedeutsame Verbesserung ihrer depressiven Symptome.¹

Diagnosen nach ICD-10:
F32.0, F32.1, F32.2, F33.0,
F33.1, F33.2

Indikation von deprexis

deprexis ist eine erwiesenen wirksame und innovative Therapie für Erwachsene mit einer unipolaren Depression von leichter, mittlerer oder schwerer Ausprägung.

Das kann deprexis

- ✓ Ziel der Behandlung ist die Verbesserung der depressiven Beschwerden und eine Steigerung der Aktivität.
- ✓ Hilft Ihren Patienten, im eigenen Tempo ihre Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen, zu hinterfragen und zu ändern.
- ✓ Nutzt Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie.
- ✓ Sowohl als alleinige als auch als begleitende Behandlung anwendbar.
- ✓ Niedrigschwellige und sofort nutzbare Therapieoption.
- ✓ Pro Verordnung 3 Monate nutzbar.
- ✓ Motiviert und erinnert an die Nutzung.

So verordnen Sie deprexis

1. Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
2. Ihre Patienten senden dieses an die GKV oder nutzen unseren Rezept-Service und erhalten einen Freischaltcode.
3. Und aktivieren die DiGA auf **deprexis.de/aktivieren**.

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 17265872

deprexis

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe-impl. Bsp. 6 7 8 9		Antragsnummer / St.	
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Zurufung	
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt		Kostenbeitragsnummer 012345678		Versicherten-Nr. A123456789	
Status 1000 1		Arzt-Nr. 943645765		Datum 06.05.2024	
Betriebsstätten-Nr. 12345678		Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)	
Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 17265872 deprexis					
Dr. med. Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333					

DiGA im Überblick



Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

Wie funktioniert deprexis?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

deprexis fragt Ihre Patienten aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich daran an.

Wie erhält mein Patient deprexis?

Die Patienten reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf **deprexis.de/aktivieren** einlösen können.

Alternativ kann das Rezept auch über den kostenfreien Rezept-Service auf **deprexis.de** eingereicht werden.

deprexis, von Experten entwickelt

Hinter der Entwicklung von **deprexis** steht ein Team aus Ärzten und Psychotherapeuten von GAIA.

Am Review-Prozess waren u.a. beteiligt:
Prof. Martin Hautzinger (Tübingen), Prof. Franz Caspar (Bern), Prof. Fritz Hohagen (Lübeck), Prof. Thomas Berger (Bern), Prof. Christopher Beevers (Austin/Texas) und Prof. Gerhard Andersson (Linköping).

In 25 Jahren Forschung und Entwicklung hat GAIA mehr als 20 digitale Therapien entwickelt.



Mitglied im Verband
forschender
Arzneimittelhersteller (vfa)



Benötigen Sie weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

☎ +49 (0)40 34 99 30 482

✉ digma-team@gaia-group.com

🌐 www.deprexis.de



Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscannen.

¹ Meyer et al., 2015. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214782914000402>