

## Therapiert schon seit über 15 Jahren wirksam Patienten: deprexis.

Die moderne und bewährte Therapie bei Depressionen.

### deprexis wirkt

Die Wirksamkeit von **deprexis** wurde in 16 klinischen Studien nachgewiesen und hat sich auch in der Praxis weltweit bei vielen Patienten in vielen Jahren bestätigt.

Die beobachteten signifikanten Wirkeffekte waren unabhängig vom Schweregrad der depressiven Symptomatik und unabhängig von parallel stattfindender Begleitung oder Psychotherapie.

**50%+**

Mehr als 50% der Anwender von **deprexis** berichteten eine bedeutende Verbesserung ihrer depressiven Symptome.<sup>1</sup>

Diagnosen nach ICD-10:

F32.0, F32.1, F32.2,  
F33.0, F33.1, F33.2

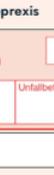
### Indikation von deprexis

**deprexis** ist eine erwiesenen wirksamen und innovative Therapie für Erwachsene mit einer unipolaren Depression von leichter, mittlerer oder schwerer Ausprägung.

### Das kann deprexis

- ✓ Ziel der Behandlung ist die Verbesserung der depressiven Beschwerden und eine Steigerung der Aktivität.
- ✓ Hilft Ihren Patienten, im eigenen Tempo ihre Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen, zu hinterfragen und zu ändern.
- ✓ Nutzt Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie.
- ✓ Sowohl als alleinige als auch als begleitende Behandlung anwendbar.
- ✓ Niedrigschwellige und sofort nutzbare Therapieoption.
- ✓ Pro Verordnung 3 Monate nutzbar.
- ✓ Motiviert und erinnert an die Nutzung.

### So verordnen Sie deprexis

1.  Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus.
  - ✓ Ihre Patienten senden dieses an die GKV oder nutzen unseren Rezept-Service und erhalten einen Freischaltcode.
2.   Und aktivieren die DiGA auf **deprexis.de/aktivieren**.

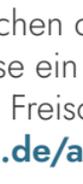
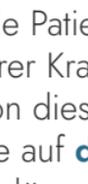
Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe, Info, SoG, BG, Info, Arzt, Selbst, Pflanz, Apotheken-Nr./R	
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985	
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt		Zusatzung Sonstige Benefits	
Kostenträgerkennung 012345678	Versicherten-Nr. A123456789	Status 1000 1	
Betriebsstätten-Nr. 12345678	Arzt-Nr. 943645765	Datum 06.05.2024	
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Vertragsarztstempel	
Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 17265872 deprexis		Dr. med. Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333	
bbbf bei Arbeitsunfall auszufüllen		Abgabedatum in der Apotheke	
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer	
		Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2016)	

### Digitale Gesundheitsanwendung

\*\*\*\*\*  
**Pharmazentralnummer (PZN) 17265872**  
\*\*\*\*\*

**deprexis**

### DiGA im Überblick



### Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

### Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar

### Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

### Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

### Wie funktioniert deprexis?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

**deprexis** fragt Ihre Patienten aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich daran an.

### Wie erhält mein Patient deprexis?

Die Patienten reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf **deprexis.de/aktivieren** einlösen können.

Alternativ kann das Rezept auch über den kostenfreien Rezept-Service auf **deprexis.de** eingereicht werden.

### deprexis, von Experten entwickelt

Hinter der Entwicklung von **deprexis** steht ein Team aus Ärzten und Psychotherapeuten von GAIA.

Am Review-Prozess waren u.a. beteiligt: Prof. Martin Hautzinger (Tübingen), Prof. Franz Caspar (Bern), Prof. Fritz Hohagen (Lübeck), Prof. Thomas Berger (Bern), Prof. Christopher Beevers (Austin/Texas) und Prof. Gerhard Andersson (Linköping).

In 25 Jahren Forschung und Entwicklung hat GAIA mehr als 20 digitale Therapien entwickelt.



Mitglied im Verband forschender Arzneimittelhersteller (vfa)

### Benötigen Sie weitere Infos? Kontaktieren Sie uns gerne!

+49 (0)40 34 99 30 482

diga-team@gaia-group.com

www.deprexis.de



**Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.**

Code mit dem Handy abscreiben.

<sup>1</sup>Meyer et al., 2015.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214782914000402>



deprexis® ist ein CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt und eine Marke der GAIA AG  
Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg